

Een feestweek, want H.G.V. is jarig!

Op 1 april is H.G.V. 145 jaar oud. En dat is geen grapje. We vieren dat uitgebreid in de week van 30 maart t/m zaterdag 4 april. In die week worden veel lessen gegeven voor gast-docenten, voornamelijk oud-leiding. In diezelfde week organiseren we ook dat je elke dag kunt sporten: een sportmarathon. Waar en wanneer volgt in een brief. Zaterdag 4 april is dan het grote feest: vanaf 14.00 uur kan de jeugd zich vermaken in de leukst ingerichte sporthal OSG die je ooit hebt gezien. En 's avonds is er voor de volwassenen een leuk feest én een volleybaltoernooi. Het dak gaat eraf!

Opening stadhuis

De geschiedenis herhaalt zichzelf. In 1963 was H.G.V. aanwezig bij de opening van het stadhuis: met een ouderwetse damesbrug op een aanhanger reden we toen mee in de feestelijke parade. In 2020 worden het gerenoveerde stadhuis en het nieuwe stadskantoor geopend en ook dit keer is sportvereniging H.G.V. uitgenodigd. We gaan in een spectaculair optreden laten zien hoe wij in 59 jaar zijn veranderd.

Ons team steeds professioneler

H.G.V. heeft een sterk team van enthousiaste leiding en assistenten, die elke week weer klaar staan, die in het weekend tijd maken voor activiteiten en meedenken over vernieuwingen. Op dit moment zijn negen van onze assistenten bezig om hun KNGU diploma niveau 1 te halen. In december kregen Naomi, Angelique en Isa al hun diploma op niveau 2 uitgereikt. Zo zorgen we dat onze lessen kwalitatief nog beter worden.



Het grote sportspektakel

Als klap op de vuurpijl vieren we het 145-jarig bestaan met een sportieve theatershow in de Schouwburg op 24 en 25 oktober (in de brief stond november, sorry!), barstensvol spectaculaire scènes. Sport en toneel zullen op professionele wijze worden samengebracht in een adembenemende voorstelling. De vele sporten van H.G.V. geven het spektakel een heel speciaal tintje. Alle achthonderd(!) leden van H.G.V. zullen op het podium verschijnen. Het wordt een show vol verrassingen die zeker de moeite van het kijken waard is, zelfs als er geen bekende meedoet. Behalve in de lessen zullen ook in de herfstvakantie repetities in een sportzaal worden gepland. De generale repetitie is zaterdag 24 oktober in de ochtend en middag in de schouwburg en de voorstellingen op zaterdagavond 24 oktober en zondagmiddag 25 oktober.



Een nieuwe sporthal, groter dan de OSG hal

Onze ambities zijn groot: een enorme hal met een deel vaste gymrichting en een deel met een televisievloer. Een grote tribune en kantine, twee danszalen, buiten twee grote skatebanen en ga zo maar door. We gaan dit laten bouwen, samen met onder andere de Invalidensportvereniging, Rollerderby Twente, Fysiotherapie Het Kompas (zie apart kopje), Wijkkracht (waaronder ook Stichting Welzijn Ouderen Hengelo), ROC Sport en bewegen, FC Twente Scoren in de wijk en meer scholen en verenigingen. We zijn al vergevorderd. Gesprekken met alle partijen zijn geweest en we overleggen nu over hoe we het daadwerkelijk gaan bouwen.

De geschiedenis van de Hengelosche Gymnastiek Vereniging in 145 woorden

H.G.V. was tien jaar lang de enige club van Hengelo. Alleen voor mannen, veel later mochten jongens, meisjes, vrouwen en senioren gymmen (en dansen). De meeste sporten van H.G.V. zijn de laatste twaalf jaar gekomen. Ritmische gym was er echter een eeuw geleden al (even) en trampolinespringen zo'n halve. Er was korfbal, atletiek en handbal. H.G.V. heeft drie gymverenigingen opgeslokt en de clubs Marathon Pim Mullier en Donar stammen van H.G.V. af. H.G.V. had een directeur en veel later een jeugdraad. De huidige commissies zijn jong. H.G.V. organiseerde vroeger al shows en jubilea werden groot gevierd. H.G.V. was altijd al actief, zo nam ze deel aan optochten. H.G.V. organiseerde meteen al met andere verenigingen wedstrijden en activiteiten. In 2011 kwam nieuw bestuur en is veel vernieuwd. H.G.V. doet nu mee aan veel evenementen en organiseert er zelf ook veel. En haar netwerk is enorm gegroeid.

Sportvereniging H.G.V. haalt het landelijke nieuws

We hebben een fantastisch jaar gehad met de meest uiteenlopende activiteiten. En dan halen we het landelijke nieuws met die ene activiteit die niet door kon gaan: onze nieuwjaarsduik. Hengelo had nog geen nieuwjaarsduik, dus besloten wij er zelf maar een te organiseren, met een uitgebreid randprogramma. Alles was geregeld, maar helaas bleek dat wij een dag te laat waren geweest met de melding en moesten we de duik aflassen. Hierdoor hadden we ineens 30 liter Unox erwtensoep over. Dat vonden de media toch wel erg interessant en zo belandden we op nu.nl en waren we de hele dag te horen op de radio. Uiteindelijk hebben we na veel goede tips de soep geschonken aan het Leger des Heils.

Trampoline en free-running steeds populairder

Free-running is een spectaculaire sport waarbij de sporters op een snelle, behendige en stijlvolle manier obstakels passeren. Het is nog geen jaar geleden dat we de free-runninglessen op de maandag konden uitbreiden naar een tweede locatie. Sinds kort is ook de free-runningles op de vrijdag wegens grote belangstelling gesplitst in twee groepen. Wij verzorgen nu zes lessen free-running.

Ook de trampoline lessen groeien hard. In de lessen wordt er onder begeleiding van onze deskundige leiding op veilige wijze gewerkt aan nieuwe trucs en technieken. Op de donderdagavond traint er een groep in de Merelweg. Op de vrijdag trainen er zelfs vier groepen, waaronder een groep voor volwassenen, in de sporthal aan de Sportlaan Driene. Deze groepen hebben daar de luxe dat er nu vier grote trampolines beschikbaar zijn, waardoor ze extra veel kunnen springen. En dat springen is weer goed voor kracht, balans en coördinatie en verbrandt ook nog eens behoorlijk veel calorieën.



Samenwerking met Fysiotherapie Kompas

Heb je fysieke klachten die het sportplezier bederven? Geen probleem, want we zijn de samenwerking aan gegaan met fysiotherapie Kompas. Je kunt gebruik maken van een gratis inlooppreekuur op maandagen van 17.00 tot 18.00 uur. Bekijk de website fysiotherapiekompas.nl of onze eigen website voor nadere kennismaking.

Nieuwe inhoud peuter- en kleuterlessen

Afgelopen jaren hebben we hard gewerkt aan het Nijntje Beweegdiploma: een beweegprogramma voor jonge kinderen dat wetenschappelijk onderbouwd een goede basis is voor het sporten in het algemeen. Elk kind zou naast (en vooral vóór) zwemles ook gymles moeten krijgen. Dit mooie aanbod is verder ontwikkeld en wij hebben het vernieuwde aanbod passend gemaakt voor ons programma voor jonge kinderen. Voor alle oefeningen maken we voorbeeldkaarten en het afgymfeest (waarop kinderen het diploma halen) breiden we uit met observatoren die met positieve woorden omschrijven hoe het kind beweegt. Bijvoorbeeld soepel, vlug of sterk.



Sponsorloop 2019

Het was koud en de regen viel met bakken uit de lucht. Toch hadden wij in het Watertorenpark een uitdagend survival-parcours opgezet voor onze sponsorloop. Nog voor we waren begonnen was alles en iedereen nat geregend en lag er overal modder. Desondanks kwamen er tientallen leden naar het park om zoveel mogelijk rondjes te lopen. Met dank aan deze doorzetters hebben we bijna €1000,- ingezameld voor nieuwe toestellen. Hierdoor hebben we nog meer buitenmateriaal kunnen aanschaffen voor in onze activiteitenaanhanger, hebben de kleuters er een aantal rekstokken en ladders bij en konden we eindelijk een nieuwe trampoline kopen. Bedankt voor jullie inzet!

